

POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-CLOTILDE 2018 • 2020

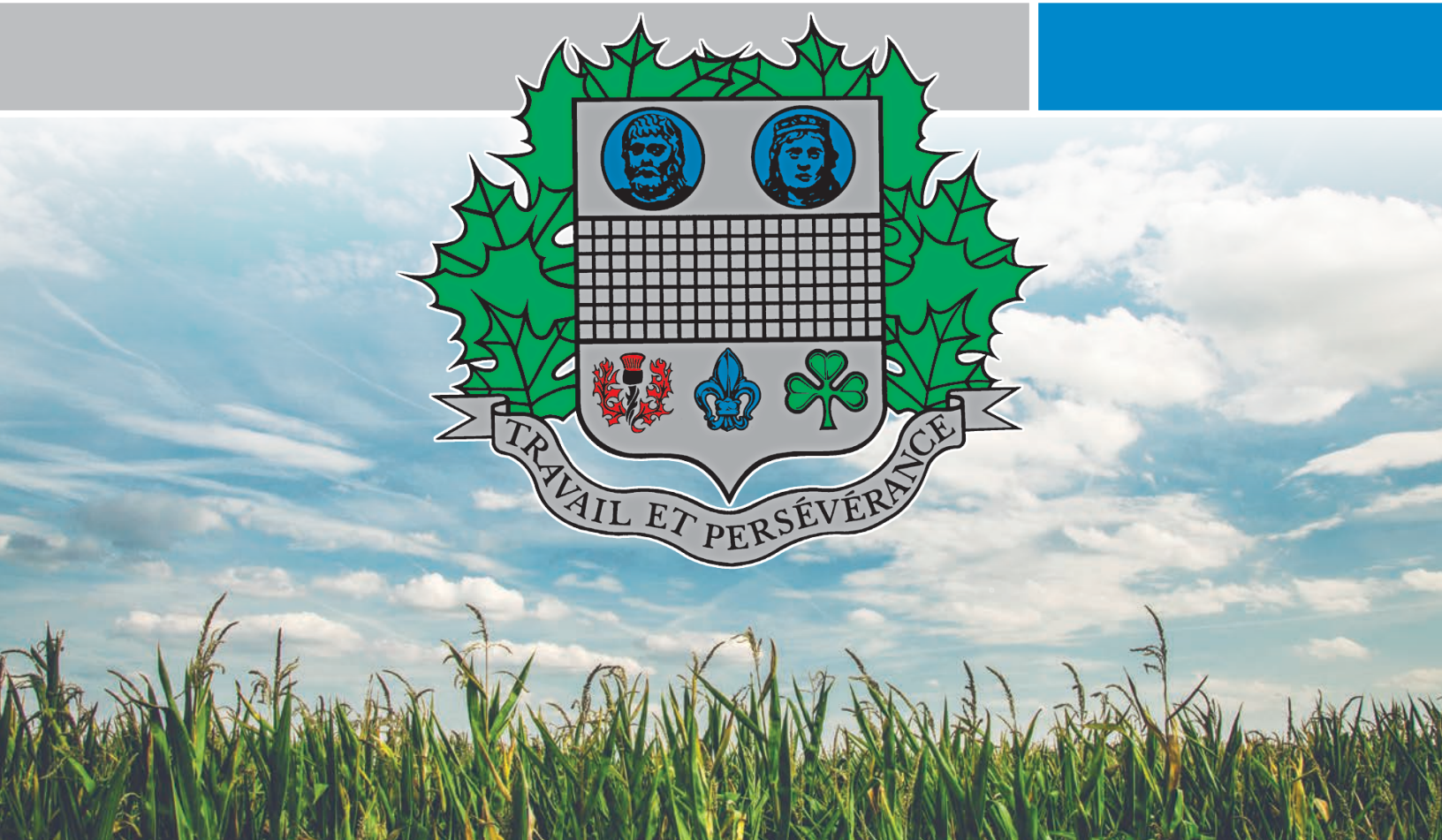
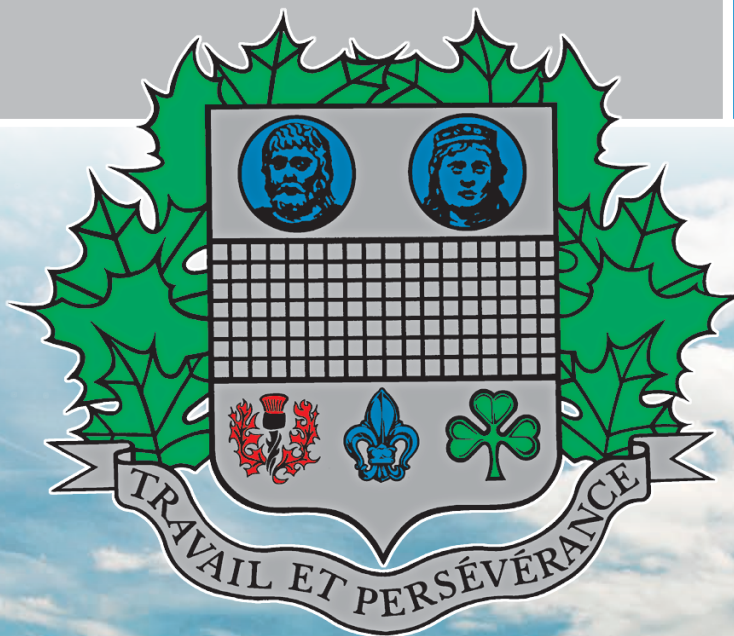


Table des matières

Mot du conseil municipal	3
Mise en contexte	4
La démarche.....	5
La mission	6
Les valeurs	6
Définition d'une personne âgée	7
Le portrait	8
Statistiques	8
Faits saillants du questionnaire	11
Les ressources	11
Les orientations prioritaires	12
Le comité de pilotage	14
Le comité de suivi.....	14
Remerciements	15

Mot du conseil municipal

Chers aînés,

Chers concitoyennes et concitoyens,

En 2005, la Municipalité de Sainte-Clotilde décidait de mettre les familles au coeur de ses priorités. Peu de temps après, elle fût la première municipalité de la MRC des Jardins-de-Napierville à adopter une politique familiale.

Il y a deux ans, le conseil municipal prenait la décision de réaliser une politique Municipalité amie des aînés afin, cette fois-ci, de prioriser les personnes aînées qui après tout, sont à la base de la famille.

L'élaboration de cette politique fût l'occasion pour la municipalité de connaître davantage les besoins et les intérêts de ses citoyens de 65 ans et plus et de réfléchir à la façon dont la municipalité pourrait améliorer leurs conditions de vie.

C'est donc avec une grande fierté que nous vous présentons la première politique Municipalité amie des aînés. Celle-ci s'accompagne d'un plan d'action qui permettra de poser des gestes concrets en faveur du bien-être des personnes aînées.

Nous tenons à remercier toutes les personnes s'étant impliquées dans ce processus.

Clément Lemieux, maire

Guy Julien Mayné, conseiller municipal responsable du dossier MADA

Mise en contexte

La municipalité de Sainte-Clotilde a été la première, au sein de la MRC des Jardins-de-Napierville, à adopter sa politique familiale. Il était donc naturel de se joindre au processus régional visant à doter la MRC et six municipalités d'une politique Municipalité Amie Des Aînés (MADA). En 2015, la MRC et les municipalités signifient au gouvernement provincial leur désir de s'investir dans cette démarche collective. En 2016, suite à la réception d'un soutien financier du Secrétariat aux aînés, la démarche s'amorce.



La démarche

2016

- Adoption d'une résolution afin de former un comité de pilotage qui sera responsable de veiller au bon déroulement de la démarche.
- Réalisation d'un portrait statistique portant, notamment, sur le territoire, le transport, la démographie, l'habitat, la communication et les attraits ainsi qu'une recension des ressources. Les faits saillants du portrait se trouvent en page 8 et la version longue est disponible sur le site web de la municipalité : www.ste-clotilde.ca
- Sondage auprès des citoyens via un questionnaire envoyé, par la poste, à tous les habitants de 65 ans et plus. L'excellent taux de réponse a permis à près de 75 personnes âgées d'exprimer leurs besoins et leurs opinions. Afin d'appuyer la diffusion du questionnaire, un texte dans le bulletin municipal faisait une mise en contexte. De plus, il y avait des affiches à différents endroits dans la municipalité. Suite à la compilation des résultats du questionnaire, un communiqué faisant état des faits saillants a paru dans le bulletin municipal.

2017

- Consultation auprès de quelques citoyens à l'été. La concertation concernait les pistes de solutions potentielles aux besoins identifiés.
- Rédaction de la politique MADA et du plan d'action.
- Approbation de la politique par le conseil municipal
- Formation du comité de suivi



Mission

La politique MADA vise à doter l'équipe municipale et les partenaires du milieu d'un guide afin de favoriser le vieillissement actif de la communauté. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), «vieillir en restant actif s'applique à toutes les personnes âgées, individuellement ou collectivement. Un vieillissement actif permet aux personnes âgées de réaliser leur potentiel de bien-être physique, social et mental tout au long de la vie et de s'impliquer dans la société selon leurs besoins, leurs souhaits et leurs capacités, tout en jouissant d'une protection, d'une sécurité et de soins adaptés lorsqu'elles en ont besoin»¹. La politique présente ce principe et les grandes orientations tandis que le plan d'action contient des actions concrètes pour sa mise en application.

Les valeurs

- **L'ÉCOUTE**
- **L'OUVERTURE**
- **LA TRANSPARENCE**



¹Organisation mondiale de la santé. 2002. Vieillir en restant actif: cadre d'orientation.

Définition d'une personne âgée

Une personne âgée est âgée de 65 ans et plus. Il s'agit d'une personne sage et riche d'expérience à partager avec les autres. Les aînés ont différents niveaux d'autonomie allant du besoin de soutien à la totale indépendance. Les aînés sont de plus en plus actifs, ce qui s'explique du fait qu'ils jouissent d'une meilleure éducation, sont plus en forme et à l'aise financièrement. Ils ont également une grande capacité d'adaptation. Leurs projets de vie sont divers tels que la retraite, le rôle de grands-parents, le bénévolat et les loisirs. Ils souhaitent vivre cette période de vie dans une atmosphère paisible et sereine.

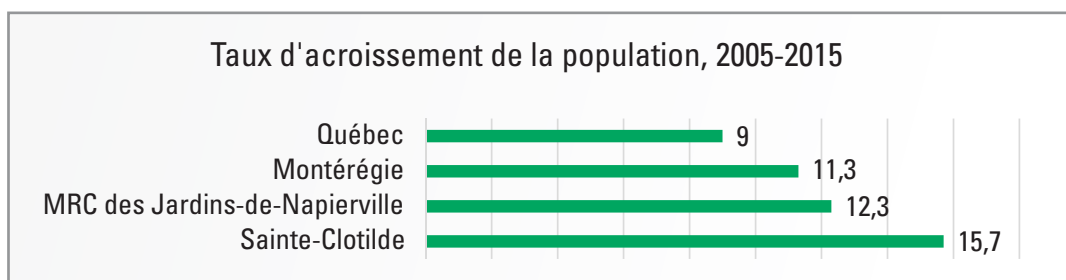


Portrait²

Sainte-Clotilde est une municipalité située dans le secteur ouest de la Montérégie, plus précisément au sein de la MRC des Jardins-de-Napierville. Les ressources naturelles sont omniprésentes sur le territoire de Sainte-Clotilde, véritable terre d'abondance. Sainte-Clotilde compte aussi quelques belles maisons de pierre, héritage d'un passé dont s'enorgueillissent ses citoyens.

La démographie

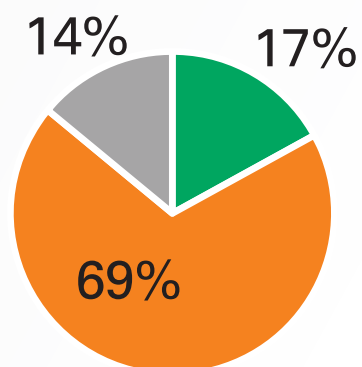
Population totale de la municipalité de Sainte-Clotilde en 2017 : 1 878 habitants



Âge	Population totale		Taux d'accroissement (%) 2005-2015
	2005	2015	
0 à 4 ans	80	125	56,3
5 à 14 ans	220	195	-11,4
15 à 24 ans	220	210	-4,5
25 à 34 ans	210	250	19,0
35 à 44 ans	260	250	-3,8
45 à 54 ans	265	300	13,2
55 à 64 ans	205	255	24,4
65 à 74 ans	80	185	131,3
75 à 84 ans	50	55	10,0
85 ans et plus	5	20	300,0
Total	1 595	1 845	15,7

²Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Boulais, Julie. Septembre 2016. Profil thématique : profil démographique et socioéconomique de la population de Sainte-Clotilde.

RÉPARTITION DE LA POPULATION SELON L'ÂGE



■ 0 à 14 ans ■ 15 à 64 ans ■ 65 ans et plus

Répartition de la population selon l'âge, 65 ans et plus³

Âge	Population totale	
	N	%
65 à 74 ans	185	10,0
75 à 84 ans	55	3,0
85 ans et plus	20	1,1
TOTAL	260	14,0

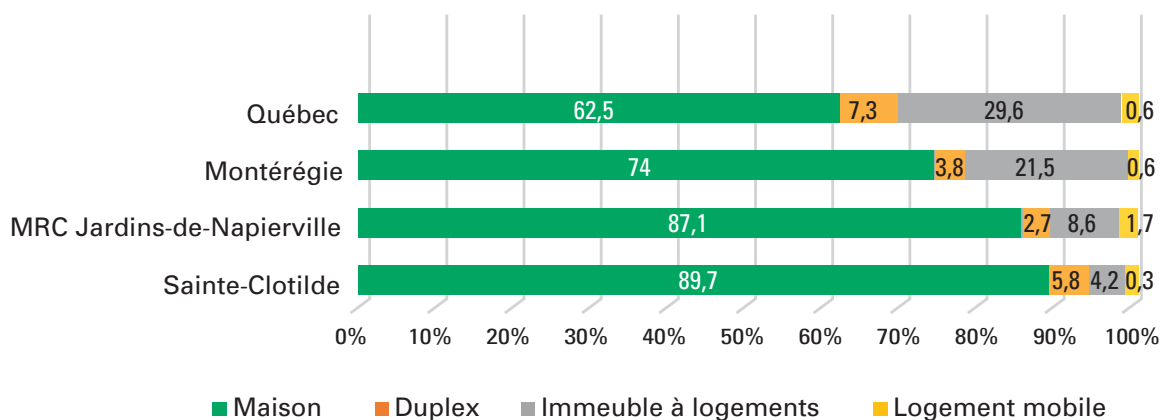
Le transport

Les limites de Sainte-Clotilde touchent plusieurs municipalités soit Saint-Urbain-Premier, Saint-Chrysostome, Saint-Rémi, Saint-Michel, Saint-Patrice-de-Sherrington et le Canton de Hemmingford. Cela assure un accès rapide à toutes ces municipalités pour quiconque possède une voiture.

³Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Boulais, Julie. Septembre 2016.
Profil thématique : profil démographique et socioéconomique de la population de Sainte-Clotilde.

L'habitation

Répartition de la population selon le type de construction résidentielle



Données sur le mode d'habitation des aînés, à Sainte-Clotilde⁴

	Total	Masculin	Féminin
Nombre total de personnes âgées de 65 ans et plus dans les ménages privés	200	110	85
Nombre de personnes hors familles de recensement âgées de 65 ans et plus	50	30	20
Vivant avec des personnes apparentées	0	0	5
Vivant avec des personnes non apparentées seulement	10	10	0
Vivant seules	35	20	20
Nombre de personnes membres d'une famille de recensement âgées de 65 ans et plus	150	85	65

⁴Statistique Canada. Recensement 2011

Faits saillants des réponses du questionnaire

1. Les principaux **MOTIFS DE DÉPLACEMENTS** sont l'épicerie et les visites médicales.
2. Le principal **LIEU DE DÉPLACEMENT** est Saint-Rémi.
3. Près de 90% des répondants se déplacent avec leur propre **VOITURE** et désirent conserver ce moyen de transport.
4. Près de 75% des répondants demeurent à Sainte-Clotilde depuis **PLUS DE 30 ANS** et certains depuis leur naissance.
5. Plus de 50% des résidents ne connaissent pas **L'OFFRE DE LOISIRS**.
6. En matière de **SOUTIEN À DOMICILE**, près de 40% souhaiteraient avoir de l'aide pour l'entretien extérieur et l'entretien intérieur.
7. 70% des répondants souhaiteraient la mise en place de **LOGEMENTS À PRIX MODIQUE**.
8. Plus de 90% des répondants se considèrent **ACTIFS** puisqu'ils travaillent, jardinent, entretiennent leur maison, etc.
9. Près de 90% se disent totalement **AUTONOMES** tandis que 10% se disent semi-autonome.
10. Les **SERVICES SOUHAITÉS** pour l'augmentation de la qualité de vie sont le maintien de la Caravane des cultures et le service de livraison de la pharmacie, des bancs extérieurs, un marché public, des dîners communautaires et des traverses de piétons.

Les ressources

- Municipalité de Sainte-Clotilde
- Bibliothèque municipale
- Cercle de fermières
- FADOQ
- CHIC Boutique
- Résidences pour personnes âgées
 - Pavillon Le bel âge - Résidence Luce Lavigne



Les orientations prioritaires

Toute démarche MADA comprend, au départ, huit champs d'action qui sont les suivants : les espaces extérieurs et bâtiments, le soutien communautaire et les services de santé, la communication et l'information, l'engagement social et citoyen, le transport, l'habitat, la participation sociale et le respect et l'inclusion sociale. Suite à l'analyse du portrait de la municipalité et la consultation des citoyens, il a été choisi de prioriser quatre orientations.



PARTICIPATION SOCIALE

La participation sociale signifie de s'impliquer dans sa communauté. D'une part, cela peut être dans des activités récréatives comme la danse en ligne, un club de marche, la pétanque, etc. D'autre part, cela peut référer à une implication qui est plus structurée comme la participation à un groupe associatif tel que la FADOQ, le Cercle de fermières ou le comité de loisirs. Cette implication est non seulement bénéfique pour la personne aînée puisqu'elle lui permet de rester active et de briser l'isolement, mais aussi pour toute la communauté.



HABITATION

L'habitation réfère au milieu de vie. Le souhait de la plupart des personnes aînées est de demeurer dans leur maison le plus longtemps possible. Cela dépend d'une multitude d'enjeux plutôt complexes. D'abord, la situation géographique de la maison jouera un rôle important dans l'accès aux services de proximité. L'aménagement de la maison en tant que tel peut être un obstacle ou être facilitant. Enfin, il existe plusieurs services de soutien à domicile dont les personnes aînées peuvent bénéficier.

3

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

Le soutien communautaire et les services de santé contribuent favorablement à la santé et par conséquent, à l'autonomie des personnes âgées. Bien que la municipalité ne puisse pas offrir de services de santé, elle peut, en collaboration avec les organisations de santé, offrir certaines activités physiques ou de prévention spécialement destinées aux aînés ainsi que diffuser de l'information sur l'offre de services ou la santé en général.

4

ESPACES EXTÉRIEURS

Cette orientation, très vaste, désigne l'aménagement de la municipalité : ses rues au cœur du village, ses routes rurales, ses espaces verts, etc. L'aménagement idéal facilite les déplacements, notamment actifs, et correspond à certains critères esthétiques qui les rendent agréable.



Le comité de pilotage

Les rôles du comité de pilotage sont multiples :

- Conseiller l'équipe municipale dans la réalisation de la démarche
- Représenter les aînés durant tout le processus
- Veiller au bon déroulement de chaque étape : portrait, consultation, rédaction de la politique, élaboration du plan d'action et plus encore.

MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE

Guy Julien-Mayné - conseiller municipal et responsable du dossiers aînés

Lucie Riendeau - directrice générale de Sainte-Clotilde

Guy Fermon - citoyen aîné

Maryse Desjardins - citoyenne aînée

LE COMITÉ DE MISE EN ŒUVRE

Un comité de suivi assurera la mise en œuvre du plan d'action relié dans le respect des principes évoqués dans la politique et de l'échéancier.

Remerciements

Un grand merci à l'équipe municipale et aux citoyens qui se sont impliqués à l'une ou l'autre des nombreuses étapes menant à l'adoption de cette politique et de son plan d'action : le portrait, la consultation, la rédaction de la politique et l'élaboration du plan d'action. Nous profitons de cette occasion pour remercier également toutes les personnes, grâce à qui, cette politique deviendra concrète et prendra vie.

SUBVENTION :



Municipalité
amie des aînés

En partenariat avec :

Québec 

COORDINATION :



M R C
JARDINS-DE-NAPIERVILLE

Rabat pour insérer documents



Municipalité de Sainte-Clotilde
2452, ch. de l'Église
Sainte-Clotilde QC J0L1W0

Téléphone : 450 826-3129
Télécopieur : 450 826-3217